

50

IDÉES DE JEUX

pour s'amuser avec votre

CHIEN

ou votre

CHAT



Matou Pito

Introduction

Jouer avec son animal, c'est bien plus qu'un moment de plaisir : c'est une façon de créer un lien fort, de stimuler son intelligence, de l'aider à dépenser son énergie et d'enrichir son quotidien. Dans ce guide, tu découvriras 25 jeux pour ton chien ou pour ton chat, à faire à l'intérieur ou à l'extérieur. Tu n'as pas besoin d'un gros budget ni d'un jardin : juste un peu d'imagination et l'envie de passer du bon temps ensemble !

25 jeux à faire avec son chien



Cache-cache

Matériel : Aucun

Instructions : Demande à ton chien de rester sur place (ou fais-toi aider pour le tenir). Cache-toi dans la maison (derrière un rideau, une porte, ou sous une table), puis appelle-le. Félicite-le avec une caresse ou une friandise quand il te trouve !

Le jeu des gobelets

Matériel : 3 gobelets opaques + friandises

Instructions : Cache une friandise sous un gobelet, mélange-les devant lui, et laisse-le deviner sous lequel elle se trouve. Stimule son flair et sa logique.

Le tunnel magique

Matériel : Tunnel pour chien ou couverture formant un tunnel

Instructions : Encourage ton chien à passer à travers le tunnel. Cache une friandise à l'autre extrémité pour l'inciter. Idéal pour les chiots ou les petits chiens.

Tir à la corde

Matériel : Jouet en corde solide

Instructions : Tire doucement pendant que ton chien s'agrippe de l'autre côté. Joue avec douceur, sans tirer brusquement. Excellent pour le lien et la mastication.

Apprendre un tour

Matériel : Friandises

Instructions : Entraîne ton chien à apprendre un nouveau tour (donner la patte, rouler, sauter...). En 5 minutes par jour, tu verras des progrès.

Chasse au trésor

Matériel : Friandises ou croquettes

Instructions : Cache des petites bouchées dans la maison ou le jardin. Encourage ton chien à les chercher. Stimule son odorat et son esprit de chasse.

La balle rebondissante

Matériel : Balle résistante qui rebondit

Instructions : Lance la balle sur une surface dure pour que les rebonds soient imprévisibles. Idéal pour les chiens vifs.

Le parcours d'obstacles maison

Matériel : Chaises, balais, coussins, etc.

Instructions : Crée un parcours à franchir avec ton chien. Fais-le ramper, sauter, contourner. Tu peux le guider avec une friandise.

Le frisbee

Matériel : Frisbee pour chien

Instructions : Apprends-lui à attraper le frisbee au vol. Commence par des lancers courts. Bon pour les chiens très actifs.

Le jouet à friandises

Matériel : Jouet distributeur de croquettes

Instructions : Remplis le jouet avec des croquettes. Le chien devra le faire rouler ou secouer pour les faire sortir.

La course poursuite

Matériel : Toi !

Instructions : Fuis doucement et laisse ton chien te pourchasser. Inverse les rôles. Jeu simple et très amusant.

Le "trouve le jouet"

Matériel : Jouet favori

Instructions : Cache un jouet sous un coussin ou dans une pièce, et demande-lui de le retrouver.

Le "suis le leader"

Matériel : Aucun

Instructions : Avance en changeant de direction, de vitesse. Donne des ordres simples comme "assis", "stop". Excellent pour la concentration.

Le jeu des bulles

Matériel : Bulles non toxiques pour animaux

Instructions : Fait des bulles et laisse ton chien les attraper. Effet magique garanti !

Le sac sensoriel

Matériel : Sac en tissu, différents objets/textures

Instructions : Mets dans un sac des objets sûrs et inoffensifs de textures différentes. Laisse ton chien les explorer avec le museau.

La chasse au doudou

Matériel : Doudou ou jouet mignon

Instructions : Lance le doudou, cache-le, fais-le parler. Tu crées une histoire autour de lui.

Le massage-jeu

Matériel : Tes mains !

Instructions : Masse doucement ton chien, gratouille-lui le ventre ou l'arrière des oreilles. Ajoute des consignes comme "stop", "encore".

Le lancer-courir

Matériel : Balle ou jouet

Instructions : Lance l'objet, et cours avec lui pour le rattraper. Pas seulement du rapport, mais du partage!

Le "donne-moi le bon"

Matériel : Deux jouets identiques

Instructions : Lance un jouet, demande à ton chien de te le ramener. Puis propose l'échange avec un identique pour travailler le "lâche".

Le bowling canin

Matériel : 6 bouteilles plastiques vides + balle

Instructions : Aligne les bouteilles, fais rouler la balle avec ton chien pour les faire tomber. Bruits et fous rires assurés.

La surprise dans la serviette

Matériel : Friandises + serviette

Instructions : Enroule une friandise dans une serviette et laisse ton chien la dérouler.

Le labyrinthe de coussins

Matériel : Coussins, couvertures

Instructions : Dispose les coussins au sol pour créer des chemins sinueux. Guide ton chien dedans.

Le toboggan maison

Matériel : Matelas incliné, coussins

Instructions : Crée une pente douce où ton chien peut monter et glisser. Idéal pour les petits chiens ou chiots.

Le "danse avec moi"

Matériel : Musique

Instructions : Fais des mouvements de danse et encourage ton chien à sauter, tourner, suivre tes gestes.

La journée à thème

Matériel : Costumes, décoration, ambiance

Instructions : Organise une journée spéciale (plage, camping, Halloween) avec jeux, photos et ambiances. Même le chien s'en souviendra !

25 jeux à faire avec son chat

Chasse à la ficelle

Matériel : Ficelle, ruban ou plume

Instructions : Tire doucement la ficelle sur le sol pour imiter une proie. Fais-la disparaître sous un meuble puis réapparaître, ton chat sera captivé.

Boîte surprise

Matériel : Boîte en carton percée de trous + friandise/jouet

Instructions : Cache une friandise ou un jouet dans la boîte. Ton chat devra utiliser ses pattes pour l'attraper.

Papier froissé

Matériel : Feuille de papier ou boule d'aluminium

Instructions : Lance une boule de papier au sol et regarde ton chat bondir dessus et la pousser partout.

Cache-friandises

Matériel : Friandises

Instructions : Cache-les dans des endroits faciles d'accès (boîte ouverte, tissu plié). Encourage-le à les chercher.

Laser fou

Matériel : Pointeur laser (non dangereux pour les yeux)

Instructions : Fais courir la lumière sur les murs et le sol. Termine toujours par une vraie récompense.

Tunnel pour chat

Matériel : Tunnel du commerce ou carton découpé

Instructions : Laisse ton chat explorer, courir et se cacher. Cache un jouet dedans pour l'attirer.

Plumes suspendues

Matériel : Ficelle + plume suspendue à une poignée de porte

Instructions : Laisse la plume pendre, ton chat passera son temps à sauter dessus.

Le sac en papier

Matériel : Sac kraft (sans anses)

Instructions : Pose le sac au sol, ton chat s'y glissera pour jouer, guetter ou se cacher.

Jeu du miroir

Matériel : Petit miroir

Instructions : Place un miroir au sol, certains chats sont fascinés par leur reflet ou essaient de jouer avec.

Le jouet suspendu

Matériel : Jouet accroché à une ficelle

Instructions : Accroche un jouet au bout d'une corde au-dessus d'un meuble. Ton chat sautera pour l'attraper.

Balle à croquettes

Matériel : Balle distributeur de nourriture

Instructions : Remplis-la de croquettes. Ton chat la fera rouler pour obtenir sa récompense.

Chasse au bouchon

Matériel : Bouchon en plastique ou liège

Instructions : Lance le bouchon sur un sol lisse et regarde ton chat le poursuivre comme une proie.

La chasse à la souris (jouet)

Matériel : Petite souris en peluche ou mécanique

Instructions : Laisse ton chat la traquer, la pousser, l'attraper.

Parcours sensoriel

Matériel : Tissus, boîtes, herbe à chat

Instructions : Crée un chemin varié à explorer. Intègre textures, cachettes et odeurs.

Le rouleau surprise

Matériel : Rouleau de papier toilette vide + friandise

Instructions : Mets une friandise à l'intérieur, plie les extrémités et laisse ton chat le manipuler.

Chasse à la télécommande

Matériel : Télécommande ou petit objet

Instructions : Cache partiellement l'objet sous une couverture, fais-le bouger. Ton chat voudra le capturer.

Chasse sous le drap

Matériel : Tes mains sous une couverture

Instructions : Fais bouger doucement ta main sous le drap pour imiter un petit animal. Ton chat tentera de l'attraper.

Le gant marionnette

Matériel : Gant avec clochettes ou rubans

Instructions : Agite ta main comme une marionnette, ton chat jouera avec les mouvements.

Le couloir express

Matériel : Couloir vide

Instructions : Lance un jouet au bout du couloir et laisse ton chat courir après.

La tablette interactive

Matériel : Application pour chat (poisson, laser, etc.)

Instructions : Pose ta tablette au sol avec une application interactive. Certains chats adorent ça !

Le jouet suspendu maison

Matériel : Corde + bouchon

Instructions : Accroche un bouchon ou une plume à une ficelle et laisse pendre. Ton chat jouera seul.

Les bulles de savon

Matériel : Bulles non toxiques pour animaux

Instructions : Souffle des bulles et laisse ton chat les pourchasser dans les airs.

L'arbre à jouets

Matériel : Arbre à chat + accessoires

Instructions : Suspend différents jouets à différents niveaux pour stimuler la grimpe et la curiosité.

L'heure du cache-cache

Matériel : Aucun

Instructions : Cache-toi dans une autre pièce, appelle-le doucement et attends qu'il te cherche.

Le jour du grand jeu

Matériel : Tous ses jouets préférés + quelques surprises

Instructions : Sors tous ses jouets pour une session de jeu XXL. Parfait pour un jour de pluie ou un anniversaire !

Conclusion

Offrir du temps de jeu à son animal, c'est nourrir la relation, réduire le stress et favoriser un comportement équilibré. Que tu sois plutôt "team chien" ou "team chat", tu as maintenant 50 idées pour jouer chaque jour de manière créative.